

**OBRAZAC ŽIVOTOPISA KANDIDATA ZA ČLANA/ZAMJENIKA ČLANA
SAVJETA ZA RAZVOJ CIVILNOGA DRUŠTVA U VII. SAZIVU**

Ime i prezime: Danko Relić	
<input checked="" type="checkbox"/> KANDIDAT ZA ČLANA <input type="checkbox"/> KANDIDAT ZA ZAMJENIKA ČLANA	
Područje djelovanja za koje se istaknuti član/zamjenik člana kandidira: Zaštita zdravlja i unaprjeđenja kvalitete življenja	
Organizacija civilnoga društva iz koje dolazi istaknuti član/zamjenik člana (naziv, adresa, područje djelovanja): Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar	
Životopis istaknutog člana/zamjenika člana (podaci relevantni za izbor člana/zamjenika člana Savjeta za razvoj civilnoga društva): Danko Relić, dr. med. jedan je od inicijatora osnivanja Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar (dalje: Udruga) osnovane 2009.g. s ciljem provođenja redovnih javnozdravstvenih aktivnosti u svrhu približavanja zdravlja i zdravih stilova života što većem broju stanovnika Republike Hrvatske. Tijekom godina rada inicirao je pokretanje projekata koji su danas prepoznati i priznati na lokalnoj, državnoj i međunarodnoj razini kao perjanice dobre prakse javnozdravstvenih aktivnosti, zaštite zdravlja i unaprjeđenja kvalitete življenja te predstavljaju neizostavan dio života lokalnog stanovništva. Trenutačno obnaša dužnost dopredsjednika Udruge. Aktivno je sudjelovao u organizaciji i provedbi brojnih projekata i aktivnosti u organizaciji Udruge, a neki od značajnijih jesu: <ul style="list-style-type: none">• Stručno-edukacijski simpozij „Štamparovi dani“<ul style="list-style-type: none">○ Troetapni je simpozij od kojih svaka etapa predstavlja zasebnu komponentu, ali u cjelini polučuju jednaki cilj. Tradicionalno se svake godine održava u drugome tjednu prosinca u okolini Brodskog Drenovca, rodnog mjesta Andrije Štampara. Projekt je prožet idejom kako se osobu i pacijenta ne smije isključivo promatrati kroz prizmu njegove bolesti te ga na istu simplificirati, već da svaka osoba treba biti shvaćena u jedinstvu svoje psihičke, fizičke, socijalne i duhovne komponente. U prvoj etapi simpozija studenti medicine i mladi liječnici obilaze stanovništvo ruralnih krajeva Požeštine prilikom čega ukućanima mijere krvni tlak te razinu glukoze i lipida u krvi. U isto vrijeme provode se ankete o kvaliteti života pri čemu se članovi Udruge informiraju o problemima s kojima se lokalno stanovništvo susreće te ih se savjetuje o mogućnostima prevencije i kontrole bolesti sukladno okvirima koje dozvoljava terenski rad. Planirana je i obrada podataka prikupljenih tijekom godina kako bi se dobio izravan uvid u razinu javnozdravstvene osviještenosti stanovništva toga područja. Druga etapa simpozija uključuje sudjelovanje educiranih studenata i mladih liječnika u interaktivnim radionicama s osnovnoškolskom i srednjoškolskom djecom. Treću i posljednju etapu „Štamparovih dana“ zauzima međunarodni stručno-edukacijski simpozij kojim se ustraje na trajnoj edukaciji i stručnom usavršavanju članova Udruge predavanjima eminentnih stručnjaka. Prvi simpozij održan je 5. prosinca 2009. godine u sklopu „Štamparovih dana“, a tijekom godina prerastao je u nezaobilazan događaj koji iz godine u godinu posjećuju brojni stručnjaci, mladi liječnici te studenti iz Republike Hrvatske i inozemstva s idejom razmjene	

javnozdravstvenih misli, kontinuirane stručne izobrazbe i promocije zdravlja i zdravih stilova života. Organizacijska ljestvica podignuta je Simpozijem vojne i krizne medicine 2013. godine na kojem su sudjelovali najistaknutiji liječnici dragovoljci. Posebnost šestog po redu simpozija održanog 2014. godine je njegov međunarodni karakter održan do danas te prepoznavanje važnosti događaja od strane Ministarstva zdravstva Republike Hrvatske. Tema simpozija bila je Palijativna skrb i medicina koja je uz predstavljanje knjige "Palijativna skrb – brinimo zajedno" autora prof. dr. sc. Veljka Đorđevića, doc. dr. sc. Marijane Braš i dr.sc. Lovorke Brajković u Zavodu za znanstveni i umjetnički rad u Požegi dala snažan zamah razvoju palijativne skrbi u Republici Hrvatskoj. Od sedmih Štamparovih dana tema simpozija je Zdrav stilovi života kroz koju se poseban naglasak stavlja na promociju zdravlja koja je posebno važna u vremenu globalnih društvenih, ekonomskih i socijalnih kriza koje dodatno ugrožavaju psihofizičko stanje pojedinaca, obitelji i društva. Stručno-edukacijski simpozij „Štamparovi dani“ priznat je i podržan od strane brojnih relevantnih institucija od kojih treba spomenuti kontinuirani podršku u izvedbi projekta Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Sveučilišta u Zagrebu, Studentskog zbora Sveučilišta u Zagrebu te jedinica lokalne i regionalne samouprave.

- **Budi cool, ne budi bully**
 - Program prevencije međuvršnjačkog nasilja „Budi cool, ne budi bully“ članovi Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar provode kontinuirano od 2009. godine radi usvajanja pravilnih obrazaca ponašanja od najranijih školskih dana i prevencije bullyinga među osnovnoškolskom djecom jer je edukacija najvažniji preduvjet preventivnog djelovanja. Pravilnu edukaciju za rad s djecom moderatori mogu zahvaliti Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ i prof. dr. sc. Vesni Jureši. Kroz interakciju s osnovnoškolcima djeluje se izravno na oticanju potencijalnih nepravilnih obrazaca ponašanja koji bi mogli dovesti do bullyinga znanstveno utemeljenim i pedagoškim metodama. Osim toga, učenicima se dijeli i brošura s prigodnim tekstovima o međuvršnjačkom nasilju te ponašanjima i aktivnostima koje ga preveniraju. U prvih 6 godina provođenja projekta, radionicama je obuhvaćeno 750 djece u 48 razrednih odjeljenja, a do danas ta se brojka popela i na preko 1000 zahvaćenih osnovnoškolaca.
- **Zdravlje svima**
 - Projekt je koji za cilj ima promociju zdravlja provedbom aktivnosti osmišljenih prema načelima Andrije Štampara koji je zagovarao djelovanje struke među populacijom, a ne samo u zdravstvenim ustanovama. Projekt se provodi od 2014. godine pri čemu se naglasak stavlja na promicanje zdravlja i zdravih stilova života, praćenje zdravstvenog stanja i kvalitete života stanovništva, identifikaciju zdravstvenih problema i opasnosti za zdravlje stanovništva te smanjenje čimbenika rizika i prevenciju bolesti. Zaseban problem s kojim se u današnje vrijeme sve češće susrećemo je socijalna nejednakost u zdravlju pri čemu posjete građanima u njihovim domovima služe za oticanje tih nepravilnosti. Jedna od aktivnosti projekta je mjerjenje arterijskog krvnog tlaka te glukoze i lipida u krvi stanovništvu u njihovim domovima od strane educiranih studenata medicine i mladih liječnika. Tijekom proteklih godina u sklopu projekta održano je 36 interaktivnih radionica. Radionice za stariju i srednju dob obuhvatile su 746 građana, dok je na radionicama za mlađu populaciju prisustvovalo 358 osoba. U aktivnostima projekta Zdravlje svima sudjelovalo je ukupno 3828 direktnih korisnika, a tijekom provedbe educirana su 52 volontera.
- **Obilježavanje svjetskog dana moždanog udara**
 - Povodom svjetskog dana moždanog udara u suradnji s Hrvatskim društvom za

prevenciju moždanog udara svake godine organiziraju se javnozdravstvene akcije koje obuhvaćaju mjerjenje čimbenika rizika od moždanog udara te savjetovalište za prevenciju. Članovi Udruge volontiranjem sudjeluju u aktivnostima obilježavanja Svjetskog dana moždanog udara educirajući građane, mjereći krvni tlak i razinu glukoze u krvi te savjetodavnim radom. Cilj održavanja ovih akcija jest osvijestiti građane o potrebi kontinuirane brige za svoje zdravlje te ukazati na važnost održavanja kulture zdravlja redovitim kontrolama čimbenika rizika.

- **Kava bez šлага**

- Kava bez šлага projekt je koji za cilj ima prenošenje znanja i informacija iz svih područja medicine, a koji su povezani s nekim od čimbenika rizika moždanog udara svim zainteresiranim građanima u kojem je Udruga kontinuirano sudjelovala od 2013. godine. Svakoga četvrtka u prostorijama Hrvatskog društva za prevenciju moždanog udara održavale su se radionice i predavanja čija je svrha pružanje psihosocijalne i edukacija stanovništva. Promicanje zdravlja i sustavni rad na prevenciji bolesti okosnica su ovog projekta u kojem su članovi Udruge tijekom godina aktivno sudjelovala.

- **Provedi zdravi dan**

- Provedi zdravi dan projekt je kojeg Udruga provodi u travnju obilježavajući Svjetski dan zdravlja. Projekt se održava u suradnji s Gradom Pleternicom i pleterničkom udrugom „Mladi za mlade“ Članovi Udruge i zainteresirani posjetitelji obilježavaju ovaj dan prigodom vožnjom biciklima od Pleternice do Zarilca u duljini od 12 kilometara, a biciklijadi se ove godine priključilo 90 biciklista uz druženje koje se nastavilo na otvorenom uz roštiljadu koja je okupila 1500 sudionika. Iznimno smo ponosni na činjenicu da smo povodom obilježavanja Svjetskog dana zdravlja 2018. godine u sklopu Dana otvorenih vrata predsjednice Republike Hrvatske Kolinde Grabar-Kitarović dobili poziv za sudjelovanje na kojem smo svim posjetiteljima predstavili svoje javnozdravstvene aktivnosti koje provodimo doprinoseći zdravlju stanovništva naše domovine. Poziv na Pantovčak predstavlja nam i veliku odgovornost jer pokazuje kako se uporni i predani rad cijene. Članovi Udruge su zainteresiranim građanima mjerili rizične čimbenike, krvni tlak te glukozu i lipide u krvi pritom ih educirajući o važnosti zdravih stilova života kroz razgovor i dijeljenjem promotivnih materijala. Građane smo upoznali i slikom i djelom Andrije Štampara čiji nas lik i djelo nadahnjuju da svoju dužnost svaki dan ispunjavamo sve bolje.

- **CROatian Student Summit – CROSS**

- CROatian Student Summit (CROSS) međunarodni je znanstveni kongres studenata i mladih znanstvenika biomedicinskog područja koji je prerastao u tradicionalni događaj ne samo na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu nego i na razini Republike Hrvatske i šire regije. Glavni organizator kongresa je Studentski zbor Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, a Udruga narodnog zdravlja Andrija Štampar sudjeluje kao suorganizator u projektu od svoga osnutka. CROatian Student Summit iz godine u godinu uvelike napreduje u organizacijskome i svakom drugom smislu, prati trendove te nastoji obrađivati aktualne i studentima zanimljive teme. Entuzijazam i vizija studenata doveli su do toga da je CROatian Student Summit postao nezaobilazan znanstveni događaj u Hrvatskoj, prepoznat u Europi i svijetu.

Sudjelovao je u organizaciji i provedbi brojnih aktivnosti koje ulaze u kategoriju zaštite zdravlja i unaprjeđenja kvalitete življena izvan djelokruga Udruge, a neke od značajnijih jesu:

- Simpozij o ranoj detekciji kardiovaskularnog rizika
- Stručna predavanja za mlade liječnike
- Humanitarni koncert „Pjesmom za Gunju“

- Hrvatski kongres preventivne medicine i unapređenja zdravlja s međunarodnim sudjelovanjem
- Atletska utrka „162 stube“

2013.g. inicira obnavljanje Hrvatskog društva mladih liječnika Hrvatskog liječničkog zbora (HLZ) te do 2017.g. obnaša dužnost predsjednika. Član je nekoliko stručnih društava HLZa. 2015. g. izabran je u suradničko zvanje asistenta na Katedri za medicinsku statistiku, epidemiologiju i medicinsku informatiku Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, a trenutačno obavlja specijalističko usavršavanje iz obiteljske medicine. Autor je preko 20 stručnih i znanstvenih radova i priopćenja iz područja biomedicine i zdravstva.

Dobitnik je posebne Dekanove i Rektorove nagrade te povelje Hrvatske liječničke komore za brigu o ugledu liječničkog staleža. Odlično poznaje rad na računalu. Aktivno se služi engleskim jezikom u govoru i pismu.

Datum i mjesto:

Zagreb, 14.1.2020.g.



**Dostavom ispunjenog obrasca životopisa potvđujem da sam suglasan/suglasna s objavom životopisa na internetskim stranicama Ureda za udruge u svrhu izbora članova Savjeta za razvoj civilnoga društva iz reda predstavnika organizacija civilnoga društva.*

Nakon provedenog postupka izbora članova Savjeta za razvoj civilnoga društva, životopisi će biti uklonjeni sa internetske stranice Ureda za udruge.

Motivacijsko pismo za „Isticanje kandidata za predstavnike udrug i drugih organizacija civilnoga društva i njihove zamjenike u sedmom sazivu Savjeta za razvoj civilnoga društva za razdoblje 2020. do 2023. godine“

Poštovani,

kao aktivni sudionici organizacije i provedbe brojnih aktivnosti Udruge narodnog zdravlja Andrija Štampar smatramo da možemo dati značajan doprinos ispunjavanju zadaća Savjeta za razvoj civilnoga društva posebice u području **zaštite zdravlja i unaprjeđenja kvalitete življenja**.

Srodnim udrugama pokušat ćemo približiti naše djelovanje u Savjetu za razvoj civilnoga društva dijelom kroz tradicionalne načine informiranja - organizaciju tribina, radionica, informiranja putem medija, a osim toga i različitim oblicima komunikacije na društvenim mrežama. U oba oblika komunikacije imamo mnogo iskustva jer tako proteklih 12 godina uspješno informiramo javnost i naše partnera o promociji zdravlja i prevenciji bolesti. Planiramo napraviti i posebne tematske grupe na društvenim mrežama za naše područje u koju bi se zatim mogli uključiti zainteresirani članovi srodnih udrug čime bi ostvarili direktnu komunikaciju s drugim udrugama.

Mislimo da bi svim opisanim postupcima uvelike olakšali protok informacija od Savjeta za razvoj civilnog društva do udruga u području zaštite zdravlja i unaprjeđenja kvalitete življenja.

S poštovanjem,

Danko Relić, dr.med.



Ino Kermc, dr. med.



Zagreb 14.01.2020.

